PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**LAURA PAOLA MUÑOZ LOPEZ**
3. FECHA:	2023-06-14	4. HORA:	Miercoles,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	34
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	21
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
EXPLORO POSIBILIDADES DE MOVIMIENTO SIGUIENDO RITMOS DE PERCUSIÓN Y MUSICALES DIVERSOS

COGNITIVA :
VIVENCIA LA RELACIÓN DE SU CUERPO CON SUS COMPAÑEROS, POR MEDIO DE ACTIVIDADES LÚDICAS, DEPORTIVAS Y RECREATIVAS, ORIENTADAS EN EL CENTRO DE INTERÉS EXPERIMENTA DESDE EL JUEGO DIRIGIDO LAS DIFERENTES FORMAS DE MOVIMIENTO,

PSICOSOCIAL :
VIVENCIA LA RELACIÓN DE SU CUERPO CON SUS COMPAÑEROS, POR MEDIO DE ACTIVIDADES LÚDICAS, DEPORTIVAS Y RECREATIVAS, ORIENTADAS EN EL CENTRO DE INTERÉS EXPERIMENTA DESDE EL JUEGO DIRIGIDO LAS DIFERENTES FORMAS DE MOVIMIENTO,

LUDICA :
VIVENCIA LA RELACIÓN DE SU CUERPO CON SUS COMPAÑEROS, POR MEDIO DE ACTIVIDADES LÚDICAS, DEPORTIVAS Y RECREATIVAS, ORIENTADAS EN EL CENTRO DE INTERÉS

TEMA :
TRABAJO DE PARNERT, DUPLAS Y ACROBACIA, GIMANSIA

SUBTEMAS :
TRABAJO DE PARNERT, DUPLAS Y ACROBACIA, GIMANSIA

IMPLEMENTACION :
PRADO CENTRAL, BAFLE

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Realizamos movilidad articular con diferentes ejercicios de pies a cabeza, luego realizaremos el juego por equipos para la activación cardio muscular y fortalecimiento, y terminaremos con una explicación de nuestro tema social del mes

TIEMPO
35 MIN

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Empezaremos por trabajar Duplas por parejas para adaptar tiempos de rutina y continuaremos con el trabajo de duplas base-flyer con los movimientos mas basicos y aumentando la dificultad , TAMBIEN REALIZAMOS TRABAJO DE SALTOS, PARADA DE MANOS ROLLO ADELANTE, CUARTA, MEDIALUNA,

TIEMPO
45 MIN

RETO :
ACTIVIDADES
uno de los estudiantes escogera el reto de manera creativa referente al tema de la clase

TIEMPO
25 MIN

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
realizaremos la vuelta a la calma con ejercicios de estiramiento y flexibilidad de los grupos musculares trabajos en la sesión y terminaremos con el desplazamiento a la IED

TIEMPO
25 MIN

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: LAURA PAOLA MUÑOZ LOPEZ	
2. Fecha:	2023-06-14	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 34	9. Nº de Semana: 21	
4. Grupo:	PORRAS 1		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1031425178	ISABEL SOFIA ORTIZ	Asistio
1028875136	SAMANTHA CATALINA RODRIGUEZ	Asistio
1021690384	NICOLED SOFIA RODRIGUEZ	Asistio
1206220901	MARIA ALEJANDRA GALVIZ	Asistio
1016733263	ANA ISABELLA DAZA	Asistio
1021689612	MICHELLE MARIANA GUERRERO	Asistio
1018480987	AILYN SOFIA HERNANDEZ	No asistio
1025071895	KRISTY SHOFIE LESMES	Asistio
1021689719	AINARA MARIN	Asistio
1016732337	MARIA CAMILA PATIÑO	Asistio
1023941383	MARIA JOSE ACOSTA	No asistio
1188222522	LUCIANNE MARIA TORRES	Asistio